

## **Schwerhörig – Wie Sorge ich für mein psychisches Wohlbefinden?**

Das Leben mit einer Schwerhörigkeit kann je nach Hörverlust kommunikativ als sehr herausfordernd, anstrengend und manchmal recht frustrierend erlebt werden. Um so wichtiger sind für uns gute Antworten und Lösungsansätze auf die Frage, wie wir für unser psychisches Wohlbefinden sorgen und seelisch in der Balance bleiben können. Der Schwerpunkt des Forums liegt auf dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch. In der Veranstaltung wird eine Induktionsanlage für Hörgeräteträger genutzt.

**Di, 06. Mai 2025, 18 – 19.30 Uhr**  
**BLWG-Informations- und Servicestelle**  
**für Menschen mit Hörbehinderung**  
**Haydnstr. 12/Konferenzraum/4. Stock,**  
**80336 München**  
**U3/U6 Goetheplatz, Ausgang Mozartstraße**

Referentin: Theresia Schmitt-Licht, Dipl. Sozialpädagogin (FH), schwerhörig