

## Seelisch gesund bleiben trotz Schwerhörigkeit

Als Schwerhörige fühlen wir uns im Alltag oft ausgegrenzt. Unser Leben ist geprägt von Missverständnissen und Unsicherheiten in der Kommunikation mit unseren Mitmenschen. Unfreiwillig erfahren wir peinliche Situationen und fühlen uns nicht selten in die falsche Schublade gesteckt. Was können wir tun, um unsere Seele zu stärken und seelisch gesund zu bleiben? Der Schwerpunkt des Forums liegt auf dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Die Veranstaltung findet barrierefrei mit Höranlage (für Hörgeräteträger) statt.

Bitte melden Sie sich bei der Münchener Volkshochschule an.

**Di, 28. September 2021, 18 – 19.30 Uhr**  
**BLWG-Informations- und Servicestelle**  
**für Menschen mit Hörbehinderung**  
**Haydnstr. 12/Tagungsraum EG, 80336 München**  
**U3/U6 Goetheplatz, Ausgang Mozartstraße**

Referentin: Theresia Schmitt-Licht, Dipl. Sozialpädagogin (FH), schwerhörig