

Klangschalen-Meditation: Entspannung für Andershörende

Schwerhörige/CI-Träger stehen aufgrund der erschwerten Kommunikation unter ständiger Anspannung. Wie können Sie Momente der Erholung finden? Eine Entspannungsmethode ist die Klangschalenmeditation, die Sie an diesem Abend in praktischen Übungen kennenlernen. Sie erfahren deren Wirkung auf Körper und Gehör. Die Anleitungen sind speziell auf Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen abgestimmt.

Referentin: Renate Enslin

Datum: Di, 07.November 2017, 18:00 - 19:30 Uhr

**Veranstaltungsort: BLWG-Informations- und Servicestelle für
Menschen mit Hörbehinderung
Haydnstr. 12/4. OG, 80336 München
U3/U6 Goetheplatz/Ausgang Mozartstraße**

Kostenfrei.

Um Anmeldung bei der MVHS (Kursnummer F160160) oder in der Informations- und Servicestelle wird gebeten.

Aufzug ist ab dem 1. Stock vorhanden.

Am Veranstaltungsort steht eine Induktionsanlage (Höranlage) für Hörgeräteträger zur Verfügung.