

FORUM für ANDERSHÖRENDE – geführte Meditation mit Klangschale und Funkhöranlage

Entspannung für Menschen mit Schwerhörigkeit

VHS Kursnummer: AK50-011

Natascha Klenk

Schwerhörige/CI-Träger/Hörgeräte-Träger stehen aufgrund der erschwerten Kommunikation unter ständiger Anspannung. Als Mensch mit Höreinschränkung ist es daher umso wichtiger geeignete Methoden der Entspannung zu finden und regelmäßig anzuwenden. Erholen Sie sich bei einer geführten Meditation und lernen Sie außerdem die Wirkung der Klangschale auf Ihren ganzen Körper kennen. Ich werde heute Abend auf die unterschiedlichen Bedürfnisse des guten Hörens mit und ohne Hörgerät bzw. Funkhöranlage eingehen. Sie haben ausreichend Zeit um eine optimale Hörumgebung zu schaffen. Eine gemeinsame Reflexion bei einer schönen Tasse Tee beschließt den Abend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

 **Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte**

 **Termin: 13.05.2020, 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

 **Ort: VHS, Hallstr. 5, Rudolf-Koller-Saal, DG**

 **Gebühr: kostenfrei**

 **Teilnehmer: max. 10 Personen**

Eine Funkhöranlage steht zur Verfügung.

Anmeldung über VHS-Ingolstadt (Kurs AK50-011) oder über BLWG (s.u.)